

Wenn du stille würdest,
wäre dir geholfen.

Meister Eckehart

Schweige und höre

**Mittwoch | 13.1. | 27.1. | 10.2. | 24.2.
3.3. | 17.3. | 14.4. | 28.4. | 12.5.
19:00 – 20:00 Gemeindehaus Rheda**

Treffpunkt Meditation

Innehalten, die Kraft der Stille entdecken, vor Gott einfach da sein. Ein Abend im Schweigen mit vorbereitenden Körperübungen, Textimpuls, 2x20 Minuten Sitzen in der Stille und Gebärdengebet.

Bitte vor jedem Abend im Gemeindebüro anmelden!
Begrenzte Teilnehmerzahl!
Leitung: Pfarrer Rainer Moritz

Mit dem Herzen schreiben – Worte für meine Seele finden

**Samstag | 16.1.
10:00 – 16:00 Gemeindehaus Rheda**

Tag der Stille mit meditativem Schreiben

Ein Alltag aus Arbeit, Tun und Machen, mit Kindern, Karriere oder Küche lässt uns fragen: Wo bleibe ich eigentlich dabei? Dann rufen Körper und Seele nach einer Pause, um wieder bei sich selbst und bei Gott anzukommen. An diesem Tag laden Übungen in Stille und Meditation zu einer heilsamen Unterbrechung des Alltags ein. Wir wenden uns dem Herzraum zu und lassen Worte mit Hilfe kleiner Schreibimpulse erblühen. In vielen Herzen schlummern (Lebens-) Geschichten und unausgesprochene Worte. Schreibübungen helfen dabei, das innerlich Erlebte in Worte zu fassen und zu verdichten. Mit Methoden des kreativen und meditativen Schreibens wird dem Unsagbaren ein Ausdruck verliehen. Die Worte wollen wir behutsam miteinander teilen, die Gruppe als tragfähiger Resonanzraum stärkt uns. Das Seminar wird gestaltet mit einem Wechsel zwischen meditativem, kreativen Zugängen und der Körperwahrnehmung als Impulse zum Schreiben.

Mittagessen: Selbstverpflegung
Anmeldung: bis 6.1. (maximal 8 Teilnehmer)
erwachsenenbildung@kk-ekvw.d
Kostenbeitrag: € 55,-
Leitung: Dr. Christiane Henkel, Diplom-Pädagogin,
Schreibberaterin, Leiterin von Schreibwerkstätten,
Autorin und Bloggerin

Im Atem des Lebens

**Sonntag | 24.1.
17:00 Stadtkirche Rheda**

Autorinnenlesung mit Helga Gosau

Helga Gosau präsentiert ihren neuen, fünften Lyrikband mit Gedichten rund um das menschliche Leben, quer durch die Fülle der Jahreszeiten, mitten hinein in das Geheimnis des Seins. Die poetischen Texte, aus eigenen Erleben der Autorin entstanden, verdichten authentische Lebendigkeit, intensives Fühlen und spirituelle Einsichten. Musikalische Improvisationen am Klavier laden ein, das Gehörte nachklingen zu lassen und zu vertiefen. Eine Einladung, den Atem des Lebens zu spüren, der alles durchdringt.

Der Eintritt ist frei. Türkollekte am Ausgang erbeten.

Gestaltung: Helga Gosau, Rezitation;
Rainer Moritz, Klavier

Aus der Tiefe strahlt dein Licht

**Freitag 29.1. | 26.2.
19:30 - 21:00 Stadtkirche Rheda**

Singen aus der Stille

Jürgen Schellin und Gabi Künneke laden mit Liedern und Chants aus verschiedenen spirituellen Kulturen zum Mitsingen ein. Wir erleben Klang, der aus der Stille kommt, lassen das innere Licht in unseren Stimmen und Gesängen strahlen und werden berührt von der Verbundenheit allen Seins.

Eintritt frei. Freier wertschätzender Beitrag (Spende) am Ausgang.

Teilnahme nur mit Anmeldung und bestätigtem Platz!
Anmeldung: info@singen-aus-der-stille.de
oder Tel. 05241-6672

Gestaltung: Gabi Künneke, Gesang; Jürgen Schellin,
Gesang, Gitarre

Veranstaltungsorte:

Gemeindehaus Rheda:
Schulte-Mönting-Str. 6, Rheda
Stadtkirche Rheda:
Rathausplatz, Rheda

Atempause für die Seele

**Sonntag 28.2. | 28.3. | 27.6
18:00 Stadtkirche Rheda**

Meditative Abendgottesdienste

Innehalten, Atem schöpfen, bei sich ankommen, die Seele nähren und sich mit der göttlichen Gegenwart verbinden – dazu laden die meditativen Abendgottesdienste ein. Mit Zeiten der Stille, thematischen Impulsen, Körpergebet und meditativer Musik. Am 28.3. als Taizé-Gottesdienst gestaltet.

Gestaltung: Pfarrer Rainer Moritz

Ich bin so frei!

17.2. – 4.4.

Email-Exerzitien-Projekt

Wir laden Sie in der Passionszeit wieder ein, sich Zeit für Stille und zum Innehalten zu nehmen. Sieben Wochen lang geht es diesmal um das Thema „Freiheit“. Sie können sich die Intensität aus den Impulsen selbst zusammenstellen. Schön wäre es, sich 4-6 Mal in der Woche ungefähr eine halbe Stunde Zeit zu nehmen. Dazu gibt es für jede Woche eine kurze geistliche Einleitung, eine Anregung zur Stille, zum Nachdenken, zum Nachspüren, eine Übung zur Körperarbeit...

Alles zum kostenlosen Download. Die Adresse der Homepage stand zum Zeitpunkt der Drucklegung noch nicht fest, wird aber rechtzeitig in der Presse bekanntgegeben. Weitere Informationen bei Pfarrer Moritz.

Die Projektgruppe: Rainer Gertzen, Jürgen Fobel,
Wolfgang Lenk, Eva Manderla, Rüdiger Maschwitz,
Rainer Moritz, Juliane Opiolla, Karin Thomas,
Joachim Schick

Teilnahmehinweise:

Die Veranstaltungen erfolgen unter Beachtung der jeweils gültigen Corona-Schutzvorschriften. Darum ist, abgesehen von Gottesdiensten, für alle Veranstaltungen eine Anmeldung erforderlich. Bitte im Gemeindebüro anmelden, soweit nicht anders angegeben. Änderungen vorbehalten. Wir gestalten unsere Seminare verantwortungsvoll und sorgfältig. Gerade deswegen erfolgt ein Haftungsausschluss. Jede und jeder ist für sich selbst verantwortlich. Wir übernehmen keine Haftung für Folgen, die sich aufgrund ihrer physischen oder psychischen Gesundheit ergeben. Wenn Sie aus finanziellen Gründen nicht an einem Angebot teilnehmen können, sprechen Sie uns bitte an. Wir finden eine Lösung.

Spielraum! Da geht noch was!

Sonntag | 21.2.

10:00

Stadtkirche Rheda

Gottesdienst zur Fastenaktion

Manchmal stehen wir uns selbst im Weg. Verbeißen uns in Ziele, die schon längst nicht mehr passen. Sehen Mauern da, wo der Weg eigentlich frei ist. Wie wäre es, wenn wir mal mehr spielerische Leichtigkeit ins Leben ließen? Dazu lädt die Fastenaktion 2021 „Spielraum! Sieben Wochen ohne Blockaden“ ein. So kann diese besondere Zeit vor Ostern zu einer Entdeckungsreise werden: Wie viel kindliche Unbefangenheit steckt in mir? Was für Träume habe ich - und was hält mich davon ab, sie zu verwirklichen? Eine Fastenaktion voller Freude und Fantasie.

Gestaltung: Pfarrer Rainer Moritz

Aus tiefen Quellen

Freitag | 12.3

19:30 Stadtkirche Rheda

Seelenlieder – beseelte Klänge

So vieles fließt uns im Leben zu. Zeiten der Erfüllung, der Freude und der Liebe, und dann wieder Zeiten der Wendungen und Krisen, des Schmerzes und der Angst. Aus welchen Quellen schöpft (sich) mein Sein, Werden und Vergehen? Gabi Künneke und Jürgen Schellin geben mit den Liedern ihrer neuen CD nährenden und ermutigenden Antworten aus den Erfahrungen ihres Mensch-Seele-Seins. Ergänzt werden Gesang und Musik durch lyrische Texte von Rainer Moritz. Ein meditativer Konzertabend, der einlädt, dem Klang der Seele zu lauschen und innere Quellen aufzuspüren.

Eintritt frei. Türkollekte am Ausgang.

Gestaltung: Gabi Künneke, Gesang;
Jürgen Schellin, Gesang, Gitarre, Violine;
Rainer Moritz, Rezitation, Klavier

Bei Gott bin ich geborgen

Sonntag | 28.03

18:00 Stadtkirche Rheda

Taizé-Gottesdienst

Kontemplative Gesänge, biblische Texte und Phasen der Stille laden ein, innezuhalten und sich der göttlichen Gegenwart zu öffnen.

Gestaltung: Katja-Möhle, Querflöte;
Pfarrer Rainer Moritz

Programmübersicht:

13.01. Treffpunkt Meditation
16.01. Tag der Stille „Mit dem Herzen schreiben“
24.01. Autorinnenlesung mit Helga Gosau
27.01. Treffpunkt Meditation
29.01. Singen aus der Stille

10.02. Treffpunkt Meditation
17.02. Beginn Email-Exerzitien
21.02. 7-Wochen-ohne-Gottesdienst
24.02. Treffpunkt Meditation
26.02. Singen aus der Stille
28.02. Meditativer Abendgottesdienst

03.03. Treffpunkt Meditation
12.03. Konzert „Aus tiefen Quellen“
17.03. Treffpunkt Meditation
28.03. Taizé-Gottesdienst

14.04. Treffpunkt Meditation
28.04. Treffpunkt Meditation

12.05. Treffpunkt Meditation

27.06. Meditativer Abendgottesdienst

Information und Anmeldung:

Gemeindebüro: 05242/983910
Mail: gemeindebuero@angekreuzt.de

Pfarrer Rainer Moritz: 05242/42417
Mail: Rainer.Moritz@angekreuzt.de

Wege zur Spiritualität Januar - Juni 2021

**Meditation – Körperarbeit
Herzensgebet
7-Wochen-ohne – Konzert –
Autorenlesung – Kreatives Schreiben
Körpergebet – Singen aus der Stille
Email-Exerzitien**



Evangelische
Versöhnungs-
Kirchengemeinde